

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück

Samstag, 21. November 2026

FRAUENzeit
von Frauen für Frauen



MIT HUMOR DEM LEBEN BEGEGNEN

MIT HUMOR DEM LEBEN BEGEGNEN

Thema

Humor ist gelebte Selbstfürsorge. Er schenkt uns mitten im Alltag einen hoffnungsvollen Blick in die Weite und hilft uns, Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit zu begegnen. Humor schafft die gesündeste Form von Distanz zu dem, was uns belastet, und eröffnet neue Perspektiven. Ganz nach dem Motto: Ich warte nicht darauf, dass sich der Sturm legt, sondern lerne, im Regen zu tanzen.

Doch wie gelingt es, dem Leben gerade trotz der Umstände mit Humor zu begegnen?

Dimitri bringt es auf den Punkt: «OHNE LIEBE FUNKTIONIERT SOWIESO NICHTS.»

Referentin



Gisella Bächli (verwitwet, zwei erwachsene Kinder) arbeitet als Sozial- und Theaterpädagogin in der Erwachsenenbildung und ist mit «la vita è bella» selbstständig tätig.

Frauenfrühstück mit Kinderhüte

Samstag, 21. November 2026

9.00 bis 11.00 Uhr

Saanen

Restaurant Landhaus,

Dorfstrasse 74

Anmeldung

bis Mittwoch, 18. November
www.frauen-zeit.ch/events

Kontakt

Ursula Haldi: 079 605 85 46
Doris Kuhnen: 033 722 15 81, 079 885 80 64,
r.d.kuhnen@bluewin.ch

Unkostenbeitrag

CHF 25



FRAUENZEIT
von Frauen für Frauen